



## La Maison des Tournesols et ses Petits Bonheurs

### \* Programme Personnes Âgées

- Les membres ont profité de la dernière semaine d'août pour pique-niquer au Parc Michel-Chartrand. Le soleil et la bonne humeur étaient de la partie !



### \* Bénévoles recherchés :

Si vous êtes intéressé(e), communiquez avec Madeleine Tremblay au 450-445-9290 ou [mtremblay@maisondestournesols.org](mailto:mtremblay@maisondestournesols.org)

#### ► Comité de levées de fonds

Une réunion par mois + vos idées et suggestions mises au profit des activités organisées par la Maison des Tournesols.

#### ► Contact de donateurs potentiels

Une fois par semaine ou 2 semaines, contacter par téléphone des commerces et entreprises du secteur (liste déjà établie) pour valider leurs coordonnées et leur intérêt à recevoir de l'information sur la Maison des Tournesols.

### \* Programme Répit Alzheimer

Poème de Patrice Miredin pour souligner la Journée Mondiale de la maladie d'Alzheimer (mercredi 21 septembre)

#### Ne m'oubliez pas

Ne m'oubliez pas quand vous quitterez ma mémoire

Vous viendrez me parler des couleurs de la vie  
Quand pour moi images et visages sombreront dans le noir

Vous viendrez me donner encore l'envie

Ne pleurez pas quand mon regard vide ne répondra pas

Vous vous souviendrez des moments intimes à garder dans vos cœurs

Quand pour moi vous serez un inconnu qui m'ouvre ses bras

Vous pourrez par bonheur ôter mes pleurs et mes peurs

Ne vous éloignez pas quand malgré moi je m'en irai loin de vous

Vous saurez guider mes pas, encore rire avec moi

Quand pour moi le tu deviendra vous

Vous trouverez encore en vous la joie d'être avec moi...

### \* Activité de levée de fonds

- À venir le printemps prochain :

#### **BAZAR à la Maison des Tournesols**

Nous vous invitons à apporter vos objets les 24, 25, 26 et 27 octobre prochains entre 9 et 15h. Veuillez noter que nous ne prenons pas de livres, ni de vêtements.

Contactez Madeleine Tremblay pour informations.

